

Развитие мелкой моторики по средствам пальчиковой гимнастики

Пальчиковая гимнастика – это упражнения, которые развивают ручки ребёнка и тем самым дают толчок к его речевому развитию. А еще это такие игры, в которые ребенок с удовольствием играет.

Для того, чтобы у вас все получилось, следует придерживаться некоторых простых правил:

Прежде чем привлечь малыша к игре, покажите ему, как нужно правильно выполнять упражнение. Держите ладошки и пальцы так, чтобы ребенок из хорошо видел.

Говорите четко и эмоционально.

Примеры пальчиковой гимнастики

«БАРАНЫ»

Так бодались два барана



На мосточке утром рано.



Уступить не захотели —



Вместе в речку полетели.



Солнышко

Солнышко в глазки
Светит ребятам
Мы поиграем
С солнышком в прятки.

Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их.



«МЫШОНОК»

Сел мышонок на маслёнок,



А маслёнок — липкий гриб.



Посидел на нём мышонок



И прилип, прилип, прилип.



Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад №2

**Развитие
мелкой моторики
у детей раннего возраста**



Подготовили: учитель-логопед,
Рудой Е. В.
музыкальный руководитель,
Сухих Г. Е.

г. Ревда 2022 г.

Мелкая моторика – это скоординированные движения кистей рук и мелких мышц пальцев.

Зона коры головного мозга, которая отвечает за двигательную способность кистей рук расположена рядом с речевой зоной головного мозга. Поэтому если у ребёнка плохо развиты пальчики, то от этого у него может страдать речь и наоборот.

Для чего необходимо развивать мелкую моторику?

Развитие у ребенка мелкой моторики важно потому, что ему в дальнейшем потребуется использовать точные скоординированные движения: одеваться и обуваться, рисовать и писать, держать в руках ложку, кисточку или карандаш.

Мелкая моторика напрямую развивает такие необходимо важные процессы, как воображение, внимание, наблюдательность, память, мышление, словарный запас ребенка, координация движений. Именно мелкая моторика на раннем этапе жизни отражает развитие ребенка и его интеллектуальные способности.

От того, насколько ребенок сможет управлять своими пальчиками в раннем возрасте, в дальнейшем зависит его развитие и, конечно, качество жизни. Вследствие этого очень важно развивать у ребенка мелкую моторику с раннего возраста.

Игры и упражнения развивающие мелкую моторику

Массаж пальчиков малыша

Это известные с давних времен игры

«Сорока», «Идет коза рогатая» и другие. Малыши с удовольствием играют с мамой в подобные игры.

Игры с прищепками: предложить ребенку развесить одежду, закрепив их прищепками.



«Чудесный мешочек» - собрать в мешочек различные предметы и предлагать ребенку определить на ощупь что за предмет, назвать его.

Шнуровки, кнопки, молнии, застёжки – не только прекрасно помогут развить движения пальчиков, но и набраться опыта, чтобы с успехом применять эти действия в повседневной жизни.



Лепка: вместе с ребёнком лепите шарики, блинчики, комочки, колбаски.

Рисование: С ребенком можно рисовать мелками, красками, карандашами, пальчиковыми красками. Эти игры помогут развитию не только мелкой моторики, но и творческого начала.

«Волшебный поднос»

На яркий поднос тонким слоем насыпать манную крупу. Предложить малышу пальчиком нарисовать волны, солнышко, домик.



«Покорми птичку»

Оборудование: картонная коробка с наклеенным рисунком птички (около клюва сделать небольшую дырочку), горсть пшеницы, фасоли, гороха

Ход игры: в дырочку бросать по одному зернышку.



ВАЖНО! Все игры с мелкими предметами проводятся ТОЛЬКО в присутствии взрослых.