

Утверждено:
Заведующий МБДОУ детский сад №2
Е.Г. Кокотова
30 августа 2022 г.

Объемы порций и каждого приема пищи

Объемы порций и минимальные суточные наборы для всех возрастных групп детей установлены приложением № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Объемы порций

Блюдо	Масса порций, грамм	
	от 1 года до 3 лет	3 - 7 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 - 150	150 - 200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 - 40	50 - 60
Первое блюдо	150 - 180	180 - 200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 - 60	70 - 80
Гарнир	110 - 120	130 - 150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150 - 180	180 - 200
Фрукты	95	100

Минимальные суммарные объемы блюд по приемам пищи

Показатели	Минимальные суммарные объемы блюд по приемам пищи, грамм	
	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250

График получения пищи

Группы	завтрак	второй завтрак	обед	полдник
Вторая раннего	8.10	10.00	11.30	15.10
Вторая младшая №1	8.20	10.05	12.00	15.15
Вторая младшая №2	8.25	10.10	12.05	15.20
Средняя	8.30	10.20	12.10	15.25
Подготовительная №1	8.35	10.50	12.20	15.30
Подготовительная №2	8.40	10.55	12.25	15.35
График смены кипяченой воды	каждые 2 часа - 8.00, 13.00, 16.00			