

Рассмотрено и принято:  
протокол  
заседания педагогического совета СОП № 2  
«28» 08 2020 г. № 1

Председатель педагогического совета  
Е.Н.Борисова



Утверждено  
приказом

МБДОУ детский сад № 2  
2020 г. № 1444

Заведующий МБДОУ детский сад № 2  
Е.Г.Кокотова

## Режим дня (холодный период года) во второй младшей группе на 2020-2021 учебный год.

Режимный момент	Временной интервал
Утренняя прогулка с родителями	20'
Прием детей, взаимодействие с родителями, осмотр, самостоятельная деятельность (не менее 40'), совместная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа.	7.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, физкультминутка, самостоятельная деятельность между НОД (не менее 10')	9.00 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 40') деятельность)	9.45 – 11.10
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность (не менее 20')	11.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.15
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (самостоятельная (не менее 10') деятельность)	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Совместная и самостоятельная (не менее 20') деятельность	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 40') деятельность)	16.45 – 17.40
Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40 – 17.45
Вечерняя прогулка с родителями	40'
<b>Итого:</b>	
Прогулка	180'
Самостоятельная деятельность	180'
Сон	150'
Непосредственно образовательная деятельность, занятия	30'

Рассмотрено и принято:  
протокол  
заседания педагогического совета СОП № 2  
«28» 08 2020 г. № 1

Председатель педагогического совета  
Е.Н.Борисова



Утверждено  
приказом

МБДОУ детский сад № 2  
2020 г. № 1444

Заведующий МБДОУ детский сад № 2  
Е.Г.Кокотова

### Режим дня (холодный период года) в средней группе на 2020-2021 учебный год.

Режимный момент	Временной интервал
Утренняя прогулка с родителями	20'
Прием детей, взаимодействие с родителями, осмотр, самостоятельная деятельность (не менее 40'), совместная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа.	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, физкультминутка, самостоятельная деятельность между НОД (не менее 10')	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 40') деятельность)	9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность (не менее 20')	11.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.15
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (самостоятельная (не менее 10') деятельность)	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Совместная (игры, досуги, деятельность по интересам) и самостоятельная (не менее 20') деятельность	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 40') деятельность)	16.45 – 17.40
Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40 – 17.45
Вечерняя прогулка с родителями	40'
<b>Итого:</b>	
Прогулка	180'
Самостоятельная деятельность	180'
Сон	150'
Непосредственно образовательная деятельность, занятия	40'

Рассмотрено и принято:  
 протокол  
 заседания педагогического совета СОП № 2  
 «28» 08 2020 г. № 1  
 Председатель педагогического совета  
 Е.Н.Борисова

Утверждено  
 приказом  
 МБДОУ детский сад № 2  
 «27» 08 2020 г. № 1444  
 Заведующий МБДОУ детский сад № 2  
 Е.Г.Кокотова

Режим дня (холодный период года) в старшей группе на 2020-2021 учебный год.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Временной интервал				
Утренняя прогулка с родителями	20'	20'	20'	20'	20'
Прием детей, взаимодействие с родителями, осмотр, самостоятельная деятельность (не менее 40'), совместная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа.	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, физкультминутка, самостоятельная деятельность между НОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 10.35 СамД 30', СовД 20'	9.00 – 10.25 СамД 20'	9.00 – 10.30 СамД 20'
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 60') деятельность)	9.20 – 11.00	9.25 – 11.05	10.35 – 11.50 СамД 45'	10.25 – 11.50	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	11.00 – 11.15 СамД 10'	11.05 – 11.20 СамД 10'	11.50 – 12.20 СамД 20'	11.50 – 12.20 СамД 20'	11.50 – 12.20 СамД 20'
Непосредственно образовательная деятельность	11.15 – 11.40	11.20 – 11.40			
Совместная и самостоятельная деятельность	11.40 – 12.20 СамД 25'	11.40 – 12.20 СамД 25'			
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (самостоятельная (не менее 10') деятельность)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Совместная (игры, досуги, деятельность по интересам) самостоятельная (не менее 30') деятельность	15.40 – 16.45	15.40 – 16.40	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 35') деятельность)	16.45 – 17.40	16.40 – 17.40	16.35 – 17.40	16.35 – 17.40	16.40 – 17.40
Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45
Вечерняя прогулка с родителями	60'	60'	60'	60'	60'
<b>Итого:</b>					
Прогулка	210'	210'	210'	210'	210'
Самостоятельная деятельность	210'	210'	210'	210'	210'
Сон	120'	120'	120'	120'	120'
Непосредственно образовательная деятельность	45'	45'	45'	45'	45'

Рассмотрено и принято:

протокол  
заседания педагогического совета СОП № 2

«28» 08 2020 г. № 1

Председатель педагогического совета

Е.Н.Борисова

Утверждено

приказом

МБДОУ детский сад № 2

2020 г. № 1447

Заведующий МБДОУ детский сад № 2

Е.Г.Кокотова

Режим дня (холодный период года) в подготовительной группе на 2020-2021 учебный год.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Временной интервал				
Утренняя прогулка с родителями	30'	30'	30'	30'	30'
Прием детей, взаимодействие с родителями, осмотр, самостоятельная деятельность (не менее 50'), совместная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа.	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, физкультминутка, самостоятельная деятельность между НОД	9.00 – 10.35 СамД 20'	9.00 – 10.10 СамД 10'	9.00 – 10.10 СамД 10'	9.00 – 10.10 СамД 10'	9.00 – 10.10 СамД 10'
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 60') деятельность)	10.35 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 11.05 СамД 40'	10.10 – 11.20	10.10 – 11.10 СамД 40'
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20 СамД 10'	12.00 – 12.20 СамД 10'	11.05 – 11.15 СамД 10'	11.20 – 11.30 СамД 10'	11.10 – 11.20 СамД 10'
Непосредственно образовательная деятельность, физкультминутка			11.15 – 11.45	11.30 – 12.00	11.20 – 11.50
Совместная и самостоятельная деятельность			11.45 – 12.20 СамД 20'	12.00 – 12.20 СамД 10'	11.50 – 12.20 СамД 20'
Подготовка к обеду, обед (СамД 15')	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (самостоятельная (не менее 10') деятельность)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность		15.40 – 16.10			
Совместная (игры, досуги, деятельность по интересам) самостоятельная деятельность	15.40 – 16.35 СамД 15'	16.10 – 16.35 СамД 15'	15.40 – 16.35 СамД 15'	15.40 – 16.35 СамД 20'	15.40 – 16.35 СамД 30'
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 40') деятельность)	16.35 – 17.40	16.35 – 17.40	16.35 – 17.40	16.35 – 17.40	16.35 – 17.40
Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45
Вечерняя прогулка с родителями	60'	70'	90'	75'	70'
<b>Итого:</b>					
Прогулка	240'	240'	240'	240'	240'
Самостоятельная деятельность	210'	210'	210'	210'	210'
Сон	120'	120'	120'	120'	120'
Непосредственно образовательная деятельность	60'	90'	90'	90'	90'

Рассмотрено и принято:  
 протокол  
 заседания педагогического совета СОП № 2  
 « 28 » 2020 г. № 1  
 Председатель педагогического совета  
 Е.Н.Борисова

Утверждено  
 приказом  
 МБДОУ детский сад № 2  
 2020 г. № 144А  
 Заведующий МБДОУ детский сад № 2  
 Е.Г.Кокотова

Режим дня (теплый период года) на 2020-2021 учебный год.

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя прогулка с родителями	20'	20'	30'	30'
Прием детей, взаимодействие с родителями, осмотр, самостоятельная деятельность (не менее 40'), совместная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа.	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35 СамД 50'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 80') деятельность)	9.15 – 11.40	9.20 – 11.50	9.25 – 12.00	9.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность (не менее 10')	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 - 12.35	12.15 – 12.40	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	12.30 – 15.15	12.35 – 15.15	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (самостоятельная (не менее 10') деятельность)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Совместная и самостоятельная (не менее 20') деятельность	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.40 – 16.10	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная (не менее 60') деятельность)	16.00 – 17.40	16.05 – 17.40	16.10 – 17.40	16.15 – 17.40
Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45	17.40 – 17.45
Вечерняя прогулка с родителями	60'	60'	60'	70'